

GROEI & BLOEI

Afdeling Waterweg-Noord

Nieuwsbrief april 2023

Van de voorzitter

Het bestuur heeft bericht ontvangen van het hoofdbestuur en ik herhaal hier letterlijk een paar zinnen uit dat bericht geschreven door plaatsvervangend voorzitter Dirk Chevalier uit Vlaanderen:

‘... we kunnen jullie toch wel geruststellen: de vereniging leeft en wil dit ten volle bestendigen. Het Landelijk Bestuur is weliswaar gehalveerd, de resterende bestuursleden Wilma Walenberg, Sia Rutjes en Dirk Chevalier nemen de bevoegdheden verder over want er moet verder bestuurd worden en onze mooie vereniging mag onder al deze beslommingen niet lijden.

Wat gaan we als vereniging in 2023 samen met het bureau organiseren?

Ons **Groei & Bloei Tienpuntenplan** over klimaatvriendelijk tuinieren wordt nu op onze sociale media en in het blad breed in de kijker gezet. Het moet dan niet moeilijk zijn mensen te enthousiasmeren om hiermee aan de slag te gaan en lid te worden.

De **Groei & Bloei Nationale Tuinweek** staat weer in de steigers evenals de **BlikvangersPRIjs** die dit jaar weer wordt opgestart en drie aanmoedigingsprijzen uitreikt.

Bijzonder dit jaar wordt de opening van ons **Tiny House in de Tuinen van Appeltern** tijdens het **Plantenfestijn op 24 en 25 juni**. Ons huisje op de Floriade gaat immers een tweede leven tegemoet als eerste permanente publiciteitsbaken voor Groei & Bloei.

Laten we in 2023 de basis leggen voor meer samenwerking tussen alle partijen en dat de rayons en afdelingen gemotiveerd blijven om onze vereniging verder te kunnen laten groeien en bloeien’.

Tja, wat kan ik hier nog aan toevoegen... dat ik heel blij ben dit bericht te lezen, omdat het enthousiasme laat zien en kracht om onze vereniging voort te laten bestaan. Het is een werkelijk gevoel van het voorjaar ‘groeien en bloeien’ en ik hoop dat onze leden van Waterweg-Noord dat ook gaan voelen en het enthousiasme overnemen en deel gaan nemen aan activiteiten die door en voor de vereniging worden georganiseerd.

Hartelijke groet, Jennifer Mulder



Uitnodiging voor de tweede koffieochtend Bij De Buurvrouw donderdag 20 april

Na de geslaagde eerste koffieochtend Bij de Buurvrouw nodigen we u hierbij uit voor de tweede op donderdag 20 april. Heb je iets te vertellen, of heb je zaden of planten teveel of wil je ruilen...., breng ze mee.

Er volgen nog vier koffieochtenden dit jaar en we hopen dat zich nog meer leden aanmelden om erbij te zijn.

donderdag 27 juli,
donderdag 21 september en
donderdag 26 oktober.

Zet de data in je agenda, je bent van harte welkom en wil je ook mee lunchen dan even doorgeven aan de buurvrouw info@bijdebuurvrouwmaasland.nl



Tijd: 10.00-12.00 uur.

Adres: Oostgaag 18a, 3155 CG Maasland, 010 5904945.

Ik hoop op een grote belangstelling en de gezelligheid die het ons kan geven in het ontmoeten van elkaar.

Jennifer Mulder
voorzitter

Terugblik op de

Algemene Ledenvergadering 4 maart 2023 **12.00 – 15.00 uur**

Na een heel gezellig lunchuurtje, verzorgd door Jennifer, hebben 11 leden de Algemene Ledenvergadering bijgewoond. De notulen daarvan worden u per mail toegestuurd. Na de vergadering heeft een ontzettend enthousiaste en gedreven Jeroen Doolaar ons van alles verteld over zijn wijze van begeleiden van alles wat groeit en bloeit en speelt in de **Natuurspeeltuin Avonturis in Maassluis.**



Iedereen is van harte welkom om zelf met/zonder (klein)kinderen de natuurspeeltuin te bezoeken, maar Jeroen wil ons ook graag de natuurspeeltuin laten zien en ervaren. U hoort ervan als we een datum/tijd hebben afgesproken.

Terugblik op de Paasworkshop van 1 april 2023

Het was weer een heel gezellige en leerzame paasworkshop. Rosetta had weer een prachtig ontwerp gemaakt waar iedereen de handen aan vol had. Netjes alle klimopblaadjes dakpansgewijs over elkaar plakken op een half ei van piepschuim, ook nog netjes met alle puntjes naar voren..... Het kostte de meeste deelnemers aardig wat tijd om het stuk af te krijgen, maar de resultaten waren, zoals altijd, weer geweldig divers.



Nieuws van het zaai-/stek-/oppotfront.....



Plugplantjes

Drie middagen in de kas voor het overzetten van plugplantjes in sierbakken voor verzorgingshuis de Vloot, voor de verkoop in de Groei & Bloei stand voor het goede doel van de Hulphond en de werving van nieuwe leden.

Het is een enorme hoeveelheid plantjes dat verwerkt moet worden maar het is geen onplezierig werk en het vordert gestaag. Halverwege de middag drinken we de

meegebrachte thee en eten een heerlijke paaskoek. We vormen een goed team mede door de goede organisatie door Thérèse en de bereidwilligheid van het Lentiz college dat ons voorziet van de uitgebreide collectie plugplantjes.

Er zijn ook heel veel plugplantjes opgepot in 9cm potjes en grotere voor de vaste planten. Afgesproken is dat er woensdag 12 april kruidenpluggen opgehaald kunnen worden bij Biological Youngplants zodat we die ook kunnen oppotten.



Er zijn lijstjes gemaakt van alle soorten, niet alles is nog als plugplant verkrijgbaar, maar de meeste wel als opgepote plant.

Op 14 april is onze eerste voorlichtings-/verkoopmiddag bij de Lentemarkt in de Singelhof in Maasland. Aanvang: 14.00 uur, Hofsingel 18, Maasland

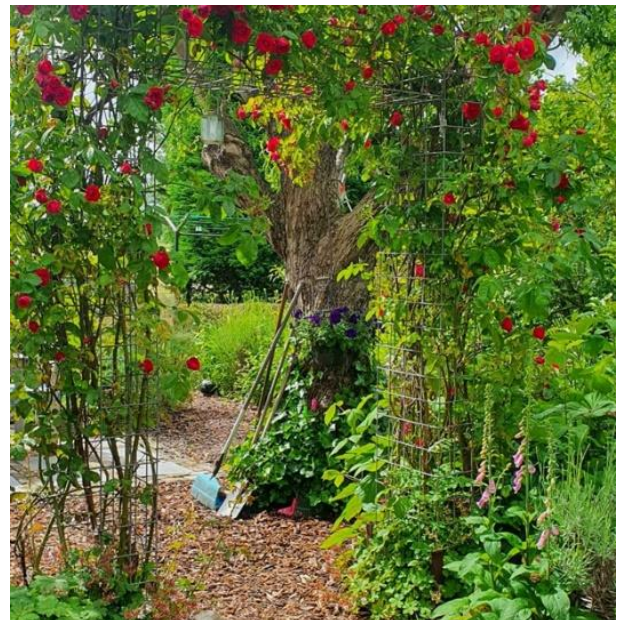
Open Tuinen Carrousel Zuid-Holland

We hebben inmiddels 7 tuineigenaren bereid gevonden om hun tuin open te stellen in het kader van het Open Tuinen Carrousel Zuid-Holland. De datum die we uitgekozen hebben is 10 juni, de zaterdag voor de Nationale Open Tuin Week. De tuinen liggen dit jaar in Maassluis en Maasland. Wilt u alsnog op deze dag uw tuin openstellen dan kan dat nog wel, u kan alleen niet meer opgenomen worden in de flyer want de aanlevertermijn van gegevens bij de drukker is bijna verstreken. Meer informatie bij Thérèse: via info@waterweg-noord.nl

De tuinen zijn open tussen 10 en 16 uur. Op andere data in het jaar zijn in het hele rayon tuinen opengesteld. De site wordt de komende weken gevuld met alle aanmeldingen.

Kijk binnenkort op www.opentuinencarrouselzuidholland.nl

Ons rayon is van Maasland/Maassluis t/m Gorinchem boven de rivier en onder de rivier Voorne t/m Alblasserwaard. Best veel tuinen dus!



Het “maandelijke” interview

Met Ineke van der Kooij
Februari 2023

Op bezoek bij Ineke en Jacques van der Kooij in de Zuidbuurt, is mijn openingsvraag: 'Hoe lang ben jij al lid van Groei en Bloei' Tja, er wordt bedenkelijk gekeken, wanneer was dat? 2006. 'Waarom ben je lid geworden'? Daar wordt snel op gereageerd 'om het blad', 'mijn grootste liefhebberij is tuinieren en het tijdschrift van Groei & Bloei heeft altijd wat te

vertellen dat ik in mijn eigen tuin kan toepassen'. 'Ik kom uit een boerenfamilie, omgaan met planten is me met de paplepel ingegoten'.

Ineke is niet in de land- en tuinbouw gaan werken maar in de gezondheidszorg. Zij heeft jarenlang de zorg gehad voor gehandicapte kinderen in een instelling. Vaak was ze alleen in de nachtdiensten, wat zwaar is geweest, dat zal nu niet meer zo zijn, maar ze heeft natuurlijk ook met veel plezier en inzet gewerkt in de dagdiensten, vertelt ze.

Het tuinieren is echt een hobby van haar, niet van de kinderen of haar man, maar hij gaat wel graag mee op tuinenreis en kan daar echt van genieten, is steeds verbaasd over hoe veel en lang je kan praten over 'plantjes'. Maar hij kan zelf wel veel vertellen over hun eigen boomgaard, bloemenweide met kievieten en bijen, schapenweide en het prachtige uitzicht vanuit de woonkamer. De bloemenweide vraagt veel aandacht waar hij met veel plezier, het looppad met een kleine tractor maait. De weide wordt twee keer per jaar in zijn geheel gemaaid en aan de natuur overgelaten, ieder jaar is het anders. Afgelopen zomer veel blauwe bloemen, chicorei.



Er zijn drie Wyandotte krielkippen die gezellig door de tuin scharrelen, twee kippen en een haan. Prachtig om te zien. We gaan ze later ook even voeren. De kippen moeten in de avond in afgesloten hokken, omdat er een roofzuchtige vos rondzwerft.

Wat ook opvalt zijn de vele sneeuwkllokjes verspreid over de grote tuin, er zijn nog nooit zo veel geweest als dit jaar. Dat komt ook omdat Ineke vermeerderd door ze te delen en uit te planten. Ze wonen hier vanaf 1988 en hebben het nog steeds naar hun zin, hoewel het tuinwerk steeds zwaarder wordt en nu een lichte verwildering laat zien, wat ik persoonlijk prachtig vind. Maar Ineke heeft er wel last van en zou graag wat meer willen en kunnen doen.

Ze is tevreden over Groei en Bloei als vereniging, met plezier leest ze de nieuwsbrief. Ze mist niets en is blij met het nieuwe initiatief van de koffieochtend bij 'de buurvrouw' in Maasland en de mogelijkheid om planten uit te wisselen. Ze stelt voor om het ook een keer te houden in de 'Soete Suikerbol' in Vlaardingen.

Volgens haar en haar man Jacques wordt het verenigingsleven actief door het samen reizen en tuinenbekijken maar de koffie ochtend blijft een mooi initiatief. Hun laatste tuinreis was met een bus naar Groningen met drie overnachtingen. De "Dutch Wave", naar tuinen, geïnspireerd door de grassentuinen van tuinontwerper Piet Oudolf. Op weg naar Groningen was ook een bezoek gepland aan de Vlinderhof in Vleuten bij Utrecht. De reisjes naar België en Limburg waren ook geweldig.

We praten nog even door en ze laat me hun mooie sier-/bostuin zien met de vijverpartij met waterval, het schitterende uitzicht en ik begrijp dat dit hun paradijs is en dat was het ook heel even voor mij. De tuin van Ineke is te bezoeken tijdens het opentuinencarrousel op 10 juni.

Jennifer Mulder

Twee vragen aan u als lezer van onze nieuwsbrief:

De eerste van onze webmaster Jojanneke: Mandarijnplantje uit pit

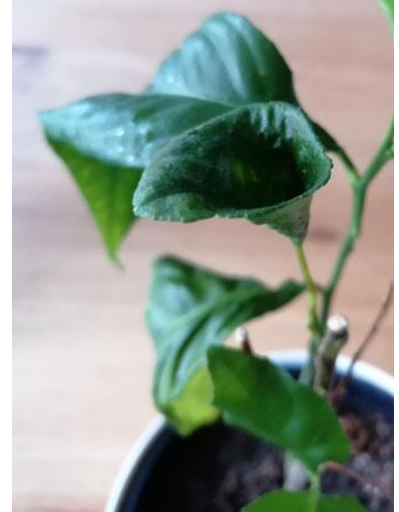
"Het is altijd spannend wanneer je een zaadje in de grond stopt en met smart wacht tot het eerste teken van leven. Maar hoe leuk is het als het plantje je ook nog eens beloont met een bijzonder fenomeen!

Dit is mijn mandarijnplantje met een bijzonder trechter-blad. Nog nooit gezien.

Als iemand weet hoe dit kan, hoor ik het graag!

info@waterweg-noord.nl

Jojanneke Walters"



De tweede is van ons lid Christien Pellikaan die al jaren vrijwilliger is bij het Hospice De Margriet in Vlaardingen:

Wie wil tuinvrijwilliger worden bij het Hospice De Margriet in Vlaardingen

Het Hospice De Margriet in Vlaardingen ligt omgeven door een mooie tuin met heesters, bomen en vaste planten. Nu, na de winter, ligt er erg veel blad tussen de vaste planten dat op korte termijn voor een groot deel verwijderd zou moeten worden. Dat is een eenmalig klusje. Maar door het jaar heen moet er ook onderhoud gepleegd worden aan de tuin.

Ook de balkons en de patio worden in het voorjaar weer opgefleurd met planten. Christien doet dat altijd in het voorjaar (mei) en vraagt hulp bij het uitzoeken en beplanten ervan.

HOSPICE DE MARGRIET

**HOUD JE VAN TUINIEREN?
WIL JE ONS HELPEN MET HET
ONDERHOUDEN VAN ONZE
TUIN?**

**INTERESSE BEL 010-4747618 OF STUUR EEN MAIL NAAR
COORDINATOR@HOSPICEDEMARGRIET.NL**

Wie helpt eenmalig, maar nog liever..... wie wil dat voor langere tijd doen?

De activiteiten in de maand april, het wordt een drukke maand!

Vrijdag 14 april 14.00-16.00 uur Lentemarkt in de Singelhof, Maasland.

We hebben een gratis kraam kunnen organiseren zodat we in de Singelhof voorlichting over Groei & Bloei kunnen geven. Als het goed is hebben we dan ook onze kruidenpluggen gekregen om te verkopen voor het goede doel.

Adres: Hofsingel 18 in Maasland. (let op: komt u met de auto tik dan bij navigeren Hofsingel 100 in. Dan komt u op het juist adres uit. Bij intikken Hofsingel 18 pakt niet elke navigatie het correct op)

Tuinopenstelling:

Op zaterdagmiddag **15 april** is het **Open Tuin** bij Jan van Dijk aan de Oude Campsweg 22a in De Lier. U bent welkom tussen 12.00 en 16.00 uur.

In de maand april is zijn tuin, zoals Jan zelf zegt, net klein Keukenhof. Die schoonheid wil hij graag met tuinliefhebbers delen. (afd. Westland)

Tweede koffieochtend Bij De Buurvrouw: donderdag 20 april zie blz. 2

De kofferbakplantenruilbeurs:

Op **22 april** a.s. organiseert Groei & Bloei Westland i.s.m. onze afdeling een kofferbakplantenruilbeurs. We zijn te gast bij Tuincentrum De Carlton, Naaldwijkseweg 257, 2691 PV 's-Gravenzande. Deelnemers kunnen vanaf 09.30 uur hun auto parkeren op een speciaal daarvoor afgezet gedeelte van het parkeerterrein van het tuincentrum. Volgt u bij aankomt bij het tuincentrum de aanwijzingen van de organisatie. Het is de bedoeling om 10.00 uur te starten.

Na de ruilbeurs, zo rond 11.00 uur zijn de deelnemers aan de ruilbeurs van harte uitgenodigd voor een korte presentatie over het **Groene Klimaatplein**, dat in het tuincentrum te vinden is.

Het Groen Klimaatplein is een fysiek plein waar tuincentrumbezoekers voorbeelden kunnen zien van het opvangen en bergen van water in de tuin, een groen dak, inheemse beplanting en alternatieven voor tuintegels. A.s. week tijdens de Week van de Groene tuin zullen maar liefst drie Groene Klimaatpleinen in Westland openen bij Tuincentrum De Carlton, Tuincentrum Boers en Intratuin!

We zouden het fijn vinden als u zich van tevoren aanmeldt. Dan weten we ongeveer hoeveel ruimte we moeten reserveren voor onze kofferbakruilbeurs. Lukt dat nog niet, geen probleem, maar enige indicatie zou fijn zijn.

Stuur daarom even een e-mail naar info@westland.groei.nl

Van ons oud-bestuurslid Ada de Vette kreeg ik het verzoek om jullie attent te maken op het volgende bosbad:

Bosbad met korting ter gelegenheid van de Dag van de Aarde

Op **zondag 23 april van 14.00 tot 17.00 uur** kan je kennismaken met de Japanse methode van ontspannen in de natuur shinrin yoku (ook wel bosbaden genoemd).

Ada de Vette neemt je dan mee in de natuur van de Broekpolder in Vlaardingen. Ada is getraind bosbadgids en geeft je oefeningen waardoor je veel bewuster en met al je zintuigen aanwezig bent. Het heeft iets van mindfulness, maar waar je bij mindfulness vooral naar binnen gaat, ga je bij bosbaden juist met al je zintuigen naar buiten. Het resultaat is een diepe ontspanning en een diepere verbinding met de natuur. Een hele bijzondere ervaring, die je moet meemaken om te begrijpen wat het echt inhoudt.

Tijdens het bosbad leggen we geen enorme afstanden af; het gaat juist om het vertragen.

Bosbaden is daarom geschikt voor ieder fitheidsniveau.

Omdat het op 23 april de dag na Earthday is (de dag waarop we stilstaan bij wat de aarde voor ons betekent en hoe we haar kunnen beschermen) biedt Ada dit bosbad aan met korting. In plaats van € 32 betaal je € 27. Daarbij inbegrepen zijn een bosbad van drie uur en een theeceremonie met lekkernijen.

Meer informatie en aanmelden via <https://agaatcoaching.nl/dag-van-de-aarde-bosbad/>.

Presentatie Dahlia

Op **woensdag 26 april** zal Janneke v.d. Brugge een presentatie verzorgen over de geschiedenis van Dahlia en zijn komst in Europa/ons land, de toepassing van Dahlia in onze tuin en het onderhoud van dit knolgewas.

Van oorsprong komt de plant uit Mexico, maar inmiddels zijn er ruim 20.000 cultivars bekend; Janneke gaat in op de geschiedenis en de veredeling, maar ook de verzorging van Dahlia komt aan bod. Ook zal Janneke laten zien hoe je Dahlia's kunt vermeerderen.

Aanvang van de avond: 20.00 uur,

Locatie: Anjerlaan 47, 2671 KH Naaldwijk

Zaal open om 19.30 uur.

Toegang voor leden is gratis; niet-leden betalen € 4,00.

Koningsmarkt 27 april op de 's-Herenstraat in Maasland (waarschijnlijk voor Museum De Schilpen)

Ook dit jaar hebben we een kraam besteld bij de Oranjevereniging en zijn we er met voorlichting over Groei & Bloei en verkoop van planten. Kom gezellig langs, maak een praatje en geniet van de sfeer.

U doet toch ook mee met de Nationale Bijentelling op **15 en 16 april 2023**? Gebruik deze link:

https://60lr5.r.a.d.sendibm1.com/mk/mr/tY7_LIDsK5aahKRaVxhpYB1Iij25QXdM8KLA7pLifNTrD_K9p8JlSOPVpdP4sMNslmBaAI1Q9N6juYysCujxbm8UvvBGYcSf0awWGHvVvIj6A7jMG9ih-2xQziXWmc1ZTsPnM4

En lees vooral nog even door.....

Minder gezondheidsklachten bij mensen met een groene tuin

Meer groen in particuliere tuinen is niet alleen nodig voor klimaatadaptatie en biodiversiteit in steden. Het lijkt ook grote invloed te hebben op de gezondheid en het welzijn van de bewoners. Dat is een van de conclusies uit een onderzoek van Wageningen University & Research en het Nivel naar de relatie tussen het hebben van een tuin en gezondheid.

“De sterkte van de relaties die we hebben gevonden, is opvallend,” zegt Sjerp de Vries, projectleider bij Wageningen Environmental Research. Het onderzoeksteam heeft gekeken naar het verband tussen het hebben van een tuin bij huis (en de hoeveelheid groen in die tuin), en hoe vaak klachten en aandoeningen voorkomen (zoals bekend bij de huisarts). Bij vrij veel aandoeningen lijkt een tuin bij huis gunstig gerelateerd te zijn aan de mate waarin ze voorkomen. En bij nog meer aandoeningen ook de hoeveelheid groen in die tuin.

De onderzochte aandoeningen

In het onderzoek zijn 21 typen aandoeningen onderscheiden. 9 hiervan blijken minder voor te komen bij mensen die een tuin bij huis bezitten, ongeacht de grootte daarvan en de hoeveelheid groen. Het verband is het sterkst bij een beroerte/hersenbloeding. Onder degenen met een tuin komt deze aandoening 15% minder voor dan onder degenen zonder tuin. Voor één aandoening is een ongunstig verband met tuinbezit gevonden (elleboog-, pols- en handklachten). Voor de overige 11 typen aandoeningen is er geen verband aangetoond.

Ook hebben de onderzoekers gekeken naar de hoeveelheid groen in de tuin, ingedeeld in vijf klassen (inclusief een klasse 'geen tuin'). De Vries: "Hierbij zagen we bij 20 van de 21 aandoeningen een relatie, die ook nu alleen voor elleboog-, pols- en handklachten ongunstig van aard was." Het positieve verband is het sterkst bij darminfectie: deze komt minstens 20% minder voor bij mensen met 50 m² tuingroen of meer, dan bij mensen zonder tuin.

Klik [hier](#) om verder te lezen.

Bron: WUR

Publicatiedatum: do 6 apr 2023

Nog een bericht van de bevriende organisatie KNNV dat u misschien interesseert:

13 april, 20:00 – 22:00 uur, lezing Onder Water Wereld door Ernst Raaphorst,

ecoloog bij het Hoogheemraadschap van Delfland.

Locatie: Duurzaamheidscentrum De Papaver, Korftlaan 6, 2616 LJ Delft.

De lezing is ook via zoom te bekijken: <https://www.youtube.com/watch?v=0qsowcgE3Cg>

Ernst Raaphorst neemt ons tijdens deze lezing mee in de wereld van (water-)planten en (water-)dieren die te vinden zijn in de grachten, sloten en plassen in en rondom Delft.

Wat kunnen we zoal aantreffen in onze wateren en wat vertelt dat over de waterkwaliteit? Wat doet het Hoogheemraadschap om de kwaliteit van het water te behouden en te verbeteren en wat kunnen we zelf doen?

Ook vertelt hij over de nationale waterdiertjestelling, waarom dat belangrijk is en hoe je hieraan mee kan doen.

Georganiseerd door Natuurlijk Delfland, IVN Delft e.o. en Vogelwacht Delft e.o.



Zijn er vragen, heeft u zelf nog ideeën waar we blij van worden, wilt u zich ergens voor aanmelden, laat het horen!!

Liefst op info@waterweg.groei.nl

20230411

Thérèse