

# GROEI & BLOEI

Afdeling Waterweg-Noord

[www.waterweg-noord.groei.nl](http://www.waterweg-noord.groei.nl)

## Nieuwsbrief december 2024

### Voorwoord van de voorzitter

Beste Lezers,

Dit is de laatste nieuwsbrief van afdeling Waterweg-Noord.

Vanaf half januari gaan wij fuseren met Groei & Bloei afdeling Westland en wel na onze laatste Algemene Leden Vergadering op zaterdag 11 januari 2025. Een datum om al vast in uw nieuwe agenda te noteren. Informatie over de vergadering staat verderop in de nieuwsbrief.

Met het fuseren met een andere afdeling neem ik afscheid van de vereniging waar ik lang geleden jaren lid van ben geweest en nu maar voor een korte tijd. In die tijd heb ik geprobeerd Thérèse te ondersteunen in haar veelomvattende taak van het beheren, organiseren en uitvoeren van de doelstellingen van de vereniging. Het is een gezellige tijd geweest waarin ik veel leden heb kunnen ontmoeten, vooral de koffieochtenden bij 'de Buurvrouw' in Maasland waren gezellig door de uitwisseling en de gesprekken waar alle tijd voor was. Maar ook het deelnemen aan de vele activiteiten.

De reden van mijn vertrek is het feit dat mijn aandacht zich door de jaren heen verlegd heeft naar een ander interessegebied en het is te veel geworden in combinatie met het lidmaatschap van Groei & Bloei.

Ik wens ons allen een goed uiteinde en vooral een gezond en plezierig begin van het nieuwe jaar 2025 waarin jullie met open armen ontvangen worden door het bestuur van Groei & Bloei Westland.

Hartelijke groet,  
Jennifer

**Zaterdag 11 januari 2025**  
Algemene Ledenvergadering  
12.00 uur

We starten net als vorig jaar met een lunch om 12.00 uur, verzorgd door Jennifer en betaald uit de kas. Na de lunch volgt de Algemene Leden Vergadering.

De stukken voor de vergadering worden toegestuurd nadat de kascontrolecommissie de financiële stukken heeft goedgekeurd.

In verband met de voorbereidingen vragen wij u om uiterlijk 9 januari aan te melden bij via [gbwaterwegnoord@gmail.com](mailto:gbwaterwegnoord@gmail.com)

Locatie: De Notenbalk, P.J. Troelstraweg 13, 3144 CW Maassluis.

## De verdere gang van zaken

In principe worden er door onze afdeling dus geen Groei & Bloei activiteiten meer georganiseerd, maar er is hopelijk nog wel ruimte voor wat persoonlijke activiteiten zoals het beplanten van de balkonbakken voor de gesloten afdeling van De Vloot, de verkoop van plantpluggen en eenjarigen ten bate van de Hulphond.

Ja, de Hulphond hebben we helemaal in ons hart gesloten. Het bedrag dat we dit jaar voor de Hulphond bij elkaar gebracht hebben met onze plantenmarkten en verkopen aan huis is opgelopen tot € 2.550,--. En het bezoek dat Jennifer en ik in mei 2023 met de voorlichtster en cliënte van de Hulphond bij de Rotary Maassluis/Maasland hebben gebracht heeft voortgang gehad in de kerstbomenactie van de Rotary. De opbrengst van de kerstbomenactie gaat dit jaar ook naar de Hulphond. Een mooi staaltje van "kruisbestuiving" zouden we in plantentaal zeggen.

## Terugblik op de kerstworkshops van 18 december

Het waren weer 3 heel gezellige kerstworkshops afgelopen woensdagmiddag en -avond. 39 leden en niet-leden (inclusief 2 kleinkinderen) hebben zich uitgeleefd op een mooi kerstarrangement onder leiding van Yvonne Olsthoorn. Er was keus uit een grote hoeveelheid "groen" materiaal, berkentakken, dennenappels en als kers op de taart een amaryllisbol en niet te vergeten de lichtjes.

Als bijzondere ondergrond diende een oude "lei" overgebleven van de restauratie van het dak van de Oude Kerk in Maasland. De leien lagen al jaren opgeslagen in de tuin van Thérèse en die kwamen nu heel goed van pas.

Zie aan het eind van de nieuwsbrief de fotocollage van de kerstworkshop.

## Groene tips en berichten

### Tegelwippen

In de nieuwsbrief van [www.groeneruimte.nl](http://www.groeneruimte.nl) van november 2024 lezen we dit artikel:

#### [NK Tegelwippen resulteert in 50 hectare extra groen](#)

Afgelopen jaar vond de vijfde editie van het NK Tegelwippen plaats. Er werd door 199 gemeenten aan deelgenomen. In totaal werden meer dan 5,5 miljoen tegels ingewisseld voor gras, bloemperken, bomen en geveltuinen. Dat betekent ruim 50 hectare extra groen. In Venlo werden 414.395 tegels verwijderd, de meeste tegels van alle gemeenten.

Deze prestatie wordt bekroond met een Gouden Tegel.

### Vogels voeren

Nu het toch weer kouder wordt en het vogelvoeren weer aan de orde is kunt u kijken op

[www.vogelbescherming.nl/in-mijn-tuin](http://www.vogelbescherming.nl/in-mijn-tuin)

voor tuinadviezen of zoek een

Tuinvogelconsulent bij u in de buurt via [vogelbescherming.nl/tuinadvies](http://vogelbescherming.nl/tuinadvies).



### Jojanneke: "Happy met Ananas Salbei"

Laatst kocht ik twee plantjes Ananas Salbei, altijd in voor geurende plantjes!

Beide een mooi plekje gegeven in mijn achtertuin en de tijd gegeven om aan te slaan.

Maar nou heb ik maanden geleden een drooggoentje gekocht om kruiden en bloemen te drogen en dacht "zou je Ananas Salbei ook kunnen nuttigen"?

Dus hup, ik het internet op om dit te onderzoeken. En wat blijkt, Ananas Salbei oftewel *Salvia elegans* 'Scarlet Pineapple' heeft ook de werking van antidepressiva als je deze als thee verwerkt! Een thee waar je blij van wordt dus!



**Roger Bastin** heeft deze omschrijving: De ware ananassalie. Het blad ruikt meer naar ananas dan ananas naar ananas ruikt. De bloemen hebben een zachte ananassmaak met een druppel zoete nectar onderin. Het zijn de lekkerste bloemen die ik ken. Ze bloeit laat in het jaar of heel vroeg in het voorjaar, want dit is een kortedagplant.

De wortel is winterhard tot -15°C en overleeft de meeste winters in de vollegrond.

Een heerlijk geurende kuipplant, met creatieve culinaire toepassingen.

### Thérèse:

#### Tuinen van de toekomst 16 november 2024 - 13 april 2025

Ik ben er nog niet geweest, maar deze tentoonstelling is nu in het Nieuwe Instituut in Rotterdam tot 13 april. Het lijkt mij de moeite waard.

De website van het Nieuwe Instituut:

<https://nieuweinstituut.nl/projects/tuinen-van-de-toekomst>

De NRC heeft er een lang artikel aan gewijd. Wie geen abonnement heeft op de NRC kan ik een PDF sturen met de tekst en de foto's. [gbwaterwegnoord@gmail.com](mailto:gbwaterwegnoord@gmail.com)

Uit Wikipedia, de vrije encyclopedie

De **shiitake** (*Lentinula edodes*) is een eetbare [paddenstoel](#), het vruchtlichaam van een [zwam](#) die van nature voorkomt in [China](#), [Korea](#) en [Japan](#). De paddenstoel wordt veel gebruikt in de [Aziatische keuken](#).

De paddenstoel groeit op harde houtsoorten zoals [eik](#), [beuk](#), [tamme kastanje](#) en [okkernoot](#). De paddenstoel verkrijgt door droging een nog betere smaak en behoort tot de duurste paddenstoelen die in winkels voor levensmiddelen te koop zijn. In Nederland en [België](#) zijn enkele kwekerijen.

In het Verre Oosten wordt de paddenstoel sinds eeuwen gekweekt en gewaardeerd vanwege smaak en geur. Ook wordt er een geneeskrachtige werking aan toegeschreven. Shiitake behoort naast de [champignon](#) tot de meest gekweekte paddenstoelen ter wereld. De zwam wordt veelvuldig gebruikt in de [Japanse](#) en in de [Chinese keuken](#).



## Naam

De naam shiitake stamt uit het Japans en betekent paddenstoel (= 'take') die op de pasaniaboom (= 'shii') groeit. In China wordt shiitake vanwege de geur ook wel 'xiang gu' genoemd, wat zoveel betekent als 'goed ruikende paddenstoel'. Er zijn twee soorten op de markt; het meest verkocht is de soort 'tong gu', die dik en vlezig is met een nauwelijks geopende hoed. De dunvlezige soort met een brede geopende hoed wordt 'koshin' genoemd.

## Beschrijving

De paddenstoel heeft een lichtbruine tot donkerbruine hoed. De plaatjes zijn aan de steel gehecht en enigszins aflopend. De steel zit meestal in het midden, maar kan soms ook asymmetrisch groeien. Bij jonge exemplaren is de rand van de hoed naar binnen gerold. Het oppervlak van de hoed is meestal licht bevolkt. De paddenstoel is eiwitrijk en bevat [vitamine B](#) en C.

## Teelt

Naast de traditionele manier van kweken op stukken boomstam wordt in Europa de kweek op met [mycelium](#) geënte [substraten](#) van zaagsel, [stro](#) en water steeds gebruikelijker.

## Onderzoek

Er wordt wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de geneeskrachtige werking van de shiitake, die binnen de [traditionele Chinese geneeskunde](#) al eeuwenlang als geneeskrachtige paddenstoel beschouwd wordt. Volgens onderzoeken heeft het regelmatig consumeren van de vrucht een gunstige invloed op [bloeddruk](#)- en [cholesterol](#), zonder dat er van een medicinale werking kan worden gesproken.<sup>[1]</sup>

Naast positieve bevindingen worden er ook allergische huidreacties gemeld. Ze kunnen in zeldzame gevallen enkele dagen na de consumptie van rauwe of ongerepte shiitake optreden. Andere allergieën werden bij een kleine groep proefpersonen vastgesteld na herhaald gebruik van shiitakepreparaten.<sup>[2]</sup>

## Literatuur

- Krämer, Nicola & Grimm, Jutta: *Shiitake und Austernpilze*. Darmstadt, 2002, [ISBN 3-89566-184-8](#)
- Hobbs, Christopher: *Medicinal Mushrooms*. Botanica Press, [Santa Cruz](#), 1995

**Wij (Jennifer, Jojanneke en Thérèse) wensen u hele gezellige kerstdagen toe en een gezond, groen 2025.**

Groet,  
Thérèse  
[gbwaterwegnoord@gmail.com](mailto:gbwaterwegnoord@gmail.com)  
[www.waterweg-noord.groei.nl](http://www.waterweg-noord.groei.nl)

De fotocollage van de kerstworkshop vindt u op de volgende pagina.

